



2. ORGANIZAÇÃO: Fundação Portuguesa “A Comunidade contra a SIDA” (FPCCS)

DESAFIO DE INTERVENÇÃO

COMO PROMOVER HÁBITOS SAUDÁVEIS NA POPULAÇÃO COM IDADE 65+ NA ÁREA GEOGRÁFICA DO PORTO ORIENTAL?

PRINCIPAIS CAUSAS

- Iliteracia digital;
- Falta de conhecimento sobre regimes alimentares saudáveis
- Falta de conhecimento sobre doenças sexualmente transmissíveis

PÚBLICOS-ALVO

População idosa (65+) residente nas freguesias do Senhor do Bonfim, Campanhã e Santo Ildefonso.

ENQUADRAMENTO Vivemos numa sociedade cada vez mais envelhecida e o envelhecimento é um processo contínuo. As incapacidades que vão surgindo decorrem, muitas vezes, de situações que podem ser modificáveis por cada um de nós. No desenvolvimento da sua atividade no âmbito da Literacia e Educação para a Saúde, os profissionais que trabalham nesta organização, detetaram haver uma vasta camada da população idosa que tem sido votada ao abandono e acreditam que há necessidade de abordar o envelhecimento como processo em que os seus próprios intervenientes “Have a Say”. Uma coisa é ser Velho (a velhice), outra coisa é Envelhecer (um processo contínuo). E este processo deve ser acompanhado de informação, formação, que conduzirá a uma sociedade mais igualitária (anulando o fosso entre zonas mais e menos privilegiadas do Porto) e mais sustentável em termos de poupança do SNS, e, por conseguinte, em termos de sociedade no seu global.



ALINHAMENTO DO PROBLEMA DE INTERVENÇÃO COM A MISSÃO DA FPCCS

Missão fundamental desta Fundação é a **mobilização da Comunidade na Luta Contra a SIDA**, intervindo quer na área preventiva, quer no apoio a pessoas que vivem com VIH, doentes com SIDA e seus familiares. Tem como política de ação a **Educação para a Saúde** e como meta a **Promoção da Qualidade de Vida**, o objetivo geral que esta Fundação se propõe atingir é, fundamentalmente, **reduzir o impacto do VIH/SIDA na comunidade portuguesa**. Em todos os seus projetos de intervenção são incorporados os princípios subjacentes às políticas públicas de saúde e educação, numa perspetiva de prevenção, integração, orientação para a ação e mudança de atitudes. Nesse sentido, promove-se o respeito pelos Direitos Humanos nos campos da saúde e sexualidade. A diversidade de contextos e de pessoas abrangidas pelos projetos da Fundação tem permitido uma melhor compreensão das situações de vulnerabilidade ao risco na população em geral e a consciência da necessidade de uma intervenção integrada, o mais cedo possível, ao nível da educação, apoio social, aconselhamento e orientação.

Pretendemos contribuir para a minimização deste problema identificado junto da população idosa destes territórios, proporcionando um acesso ao conhecimento no âmbito digital, sexual e alimentar, indo ao encontro da nossa missão como Fundação, que tem sido a Educação para a Saúde, promovendo uma sexualidade consciente, responsável e hábitos de vida saudável.

WEBSITE: <http://www.fpccsida.org.pt>