



## 6. ORGANIZAÇÃO: SURFaddict – Associação Portuguesa de Surf Adaptado

### DESAFIO DE INTERVENÇÃO

#### COMO AUMENTAR O ACESSO DAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA À PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA RECREATIVA?

##### PRINCIPAIS CAUSAS

- **Baixa adesão das pessoas com deficiência à prática de actividade física**

Em Portugal, cerca de um milhão de pessoas possui algum tipo de deficiência, sendo a taxa nacional de praticantes de desporto adaptado de 0,3%, o que representa cerca de três mil atletas <sup>(1)</sup>

- **Reduzida oferta de atividade física recreativa que possa ser praticada, em condições de segurança, por pessoas com deficiência**

Em Portugal, existem cerca de 10.000 clubes desportivos, mas apenas um número mínimo tem secções de Desporto para Pessoas com Deficiência <sup>(1)</sup>

Os praticantes de desporto adaptado estão tipicamente enquadrados, na base, por cerca de 200 clubes e por cada uma das cinco Associações Nacionais de Desporto por Deficiência. <sup>(1)</sup>

- **Fraca rede de apoio das pessoas com deficiência para a prática de exercício físico**

A nível individual, as pessoas com deficiência podem ter de enfrentar barreiras adicionais à participação no desporto, incluindo:

falta de experiências precoces no desporto;

falta de compreensão e consciência de como incluir as pessoas com deficiência no desporto;

oportunidades limitadas em programas de formação, participação e competição;

falta de instalações acessíveis, como ginásios e infraestruturas de transporte;

fatores psicológicos e sociológicos, incluindo atitudes relativas à deficiência por parte dos pais, treinadores, professores e até mesmo das próprias pessoas com deficiência no acesso à informação;

limitados recursos económicos <sup>(1)</sup>

- **Reduzida divulgação do desporto adaptado recreativo junto dos beneficiários**

Apesar da divulgação do desporto adaptado “formal” de competição e alto rendimento (paralímpico, federado), o desporto adaptado “informal” recreativo é hoje em dia uma realidade com reduzida notoriedade junto dos beneficiários e dos seus cuidadores formais e informais.



## PÚBLICOS-ALVO

Pessoas com qualquer tipo de deficiência (visual, auditiva, mental e física), da zona do Grande Porto

## ENQUADRAMENTO & ALINHAMENTO DO PROBLEMA DE INTERVENÇÃO COM A MISSÃO DA SURFADDICT

Criada em 2012, a SURFaddict - Associação Portuguesa de Surf Adaptado tem como missão trazer à praia pessoas com de deficiência, para que, com o apoio de monitores com competências específicas, possam desfrutar da boleia das ondas.

Tendo como inspiração o lema "Nós não queremos saber se é difícil, apenas se é possível", acreditamos que a promoção do acesso de pessoas com deficiência à praia e ao mar, através da prática de surf adaptado, sem barreiras contribui de forma positiva para o bem-estar físico e mental e para o reforço da auto-estima dos beneficiários, tornando mais ténue a barreira da exclusão. É, por isso, nossa ambição proporcionar a um número cada vez maior de pessoas com deficiência o acesso à experiência do surf adaptado.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS (E OUTRAS)

- DESPORTO PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA - Federação Portuguesa de Desporto para Pessoas com Deficiência, in [http://www.idesporto.pt/ficheiros/file/Manuais/Graull/Graull\\_10\\_DespDeficiencia.pdf](http://www.idesporto.pt/ficheiros/file/Manuais/Graull/Graull_10_DespDeficiencia.pdf)

WEBSITE: [www.surfadaptado.pt](http://www.surfadaptado.pt)